

Éclairage ergonomique

Éclairage ergonomique - Liste de vérification

Sur cette page

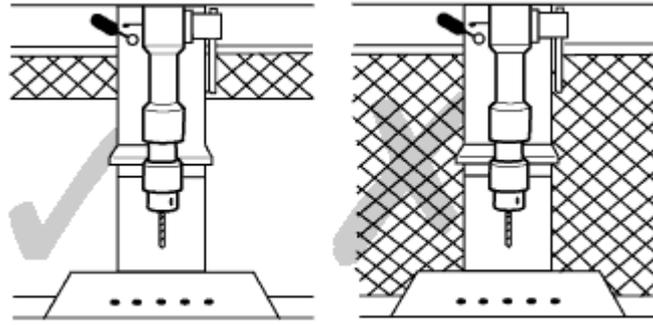
[À quoi ressemble une liste de vérification de l'éclairage?](#)

À quoi ressemble une liste de vérification de l'éclairage?

Utiliser la liste de vérification et répondre par oui ou par non aux questions suivantes. Lorsque la réponse est négative, inscrire les mesures correctives appropriées. Il peut s'avérer nécessaire de remplir une évaluation complète de l'éclairage. Consulter les autres fiches d'information Réponses SST portant sur l'éclairage pour obtenir de plus amples renseignements.

- [Malaise oculaire chez les travailleurs de bureaux](#)
- [Éclairage ergonomique – Généralités](#)
- [Éclairage – Évaluation et solutions](#)
- [Éclairage ergonomique – Papillotement de lumière](#)

Liste de vérification de l'éclairage - Exemple	
Généralités	
Lumière suffisante pour exécuter la tâche	
Aucune réflexion gênante	
Aucun éblouissement dans l'axe de vision normal ou à proximité de celui-ci	
Aucune transition fréquente entre un milieu très éclairé et un milieu très sombre ou un objet à proximité et un objet éloigné	
Lampes couvertes d'un diffuseur ou d'une grille pour diffuser la lumière uniformément	
Éclairage adéquat du haut des murs et du plafond	
Absence d'ombre	
Petits objets brillants hors du champ de vision du travailleur	
Luminaires offrant un éclairage constant (c.-à-d. absence de papillotement de lumière)	
Aucune plainte de fatigue visuelle et/ou de maux de tête par les travailleurs (cocher oui, en l'absence de plaintes)	
Bureau	
Images claires et lisibles sur les moniteurs d'ordinateurs	
Appareils d'éclairage localisés bien disposés	
Positionnement des écrans d'ordinateur visant à réduire l'éblouissement causé par diverses sources (p. ex. fenêtres, plafonniers, etc.)	
Ameublement et équipement à fini mat	
Stores ou rideaux aux fenêtres	
Commandes de luminosité et de contraste bien réglées sur les moniteurs d'ordinateurs	
Police de caractères de taille appropriée et bon contraste pour les documents à lire	
Industrie	
Objets très petits agrandis en plus d'un éclairage approprié	
Pièces mobiles des machines peintes d'une couleur contrastante	
Éclairage adéquate dans les salles d'entreposage, les cages d'escalier et les couloirs	
Environnement dégagé derrière le plan de travail	



Entretien

Remplacement périodique des ampoules	
Nettoyage périodique des luminaires	
Nettoyage périodique du haut des murs, des plafonds et des postes de travail	

Fiche d'information confirmée à jour : 2019-10-04

Date de la dernière modification de la fiche d'information : 2013-08-28

Avertissement

Bien que le CCHST s'efforce d'assurer l'exactitude, la mise à jour et l'exhaustivité de l'information, il ne peut garantir, déclarer ou promettre que les renseignements fournis sont valables, exacts ou à jour. Le CCHST ne saurait être tenu responsable d'une perte ou d'une revendication quelconque pouvant découler directement ou indirectement de l'utilisation de cette information.